

Wir haben ein offenes Ohr für Dich, bei...

Stress in der Schule oder bei der Arbeit

Liebeskummer

Einsamkeit

Ärger mit den Eltern

Sorgen

Ängsten / Traurigkeit

Problemen mit Freunden

Selbstverletzung

Fragen zur sexuellen Orientierung/  
Geschlechtsidentität

Problemen mit dem Essverhalten

**OFFENE SPRECHSTUNDE**  
FÜR JUGENDLICHE

# OFFENE SPRECHSTUNDE

## WIE LÄUFT DAS AB?

Jugendliche können ohne Anmeldung jeden Dienstag von 15-17 Uhr (nicht in den Schulferien) in die Beratungsstelle kommen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich. Datenschutz und Einhaltung der Schweigepflicht sind gewährleistet.

Jugendliche können sich zum ersten Gespräch von einer Bezugsperson begleiten lassen (z.B. Freund oder Freundin, Lehrer oder Lehrerin, Mutter oder Vater, ...). Nach dem Erstgespräch sind weitere Gespräche möglich und oft auch nötig.

Wenn wir selbst nichts für Euch tun können und Ihr einverstanden seid, versuchen wir den Kontakt zu jenen Personen und Institutionen herzustellen, die dazu eher in der Lage sind.

---

Falls die offene Sprechstunde für Dich zeitlich nicht passt, können wir auch gerne einen anderen Termin vereinbaren.

Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss neben dem Haupteingang an der Stuttgarter Straße.

Anmeldung:

Sekretariat Zi. 006



Landratsamt Ostalbkreis  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle  
Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen  
Telefon 07361 503-1473  
erziehungsberatung@ostalbkreis.de  
www.ostalbkreis.de